고려소식지

02 인공신장센터 오픈
04 의학칼럼
06 2주기 의료기관 인증평가 실시
08 코로나19속에서의 추석 보내기
09 사회복지 프로그램
10 고려달전요양병원 13주년 기념식
11 퇴원환자로부터 온 편지
12 고주파 온열암 치료 소개
14 코로나 이후 10대 트렌드
16 외래 진료 시간표

Vol.18 Autumn 2020

Goryo DalJeon Senior Care Services
고려달전요양병원
노 인 요 양
홈페이지 : http://www.goryeoh.com
블 로 그 : http://blog.naver.com/goryoscs

고려대련요양병원
GORYO DAERYEON MEDICAL CARE CENTER
재활 · 항암 · 투석
홈페이지:http://www.goryomcc.com
블 로 그 :http://blog.naver.com/goryomcc

제2017-18호 발행인 박영희 **편집** 기획실 **발행처** 의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원 37653 경상북도 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12 ☎054)241-1011

인공신장센터 개소식

고려대련요양병원 인공신장센터 개소식

본원은 지난 2020년 9월 21일 임직원들이 참석한 가운데 인공신장센터 개소식을 갖고 본격적인 진료에 들어갔습니다. 만성신부전증 환자를 위해 마련한 인공신장센터는 최신 혈액투석 장비를 갖추고 환자 맞춤형 원스톱 의료서비스를 제공합니다.

개소식에서 호준의료재단 이사장님께서는 "인공신장센터 운영을 통해 혈액투석이 필요한 환자들의 삶의 질이 한층 더 나아지길 기대한다"면서 "신장내과 전문의를 비롯해 혈액투석 경력이 풍부한 간호사들이 양질의 의료서비스를 제공한다. 환자 건강을 최우선으로 여기며 앞으로도 서비스 개선을 위해 다방면으로 노력할 것"이라고 말씀하셨습니다.

이어 인공신장센터 신장내과 전문의 성건형 진료과장은 "풍부한 투석 경험을 바탕으로 포항지역사회 투석 환우들을 위해 최고의 의료서비스를 제공해 드릴 것을 약속하며, 투석전문 간호사들과 함께 환자분들이 편안하게 고려대련요양병원에서 투석을 받으실 수 있도록 힘쓰겠다"고 하였습니다.

2020년 9월 21일부터 입원 투석뿐만 아니라 외래 투석까지 예약을 받고 있으며, 많은 환자분들의 예약 상담을 진행하고 있습니다.

혈액투석의 경우 팔에 2개의 바늘을 삽입한뒤 투석기(인공신장기)와 투석막(필터)를 이용하여 1회 4시간씩 일주일에 3회에 걸쳐 시행하는 만큼 투석환자에게는 일상생활과 같습니다. 그리하여 무엇보다 투석환자에게는 치료환경이 가장 중요합니다.

본원에서는 투석환자분들이 편안하고 안락하게 치료받으실 수 있도록 다양한 시설을 갖추고 있습니다.

외래 · 입원 투석 본격진료 시작

인공신장센터 소개

인공신장센터 내부

인공신장센터는 25대의 독일 의료기기 전문기업인 비브라운의 최신식 투석 기계를 도입해 혈액투석 여과법 시행이 가능하며, 철저한 수질 관리로 박테리아 및 독소 감염으로부터 환자를 보호하며, 다년간의 신장투석 경험이 있는 신장내과 전문의와 투석 전문간호사가 상시 근무하고 있습니다.

센터 내 모든 병상을 전자동 침대로 설치하였으며, 1:1 TV모니터를 각 병상마다 설치하여 환자분들이 안락하게 혈액투석을 받으실 수 있도록 하였습니다. 환자분들은 유선 리모콘을 사용하여 TV프로그램을 찾아볼 수 있게 하였으며, 별도의 이어폰 시스템도 구비하였습니다. 위급상황이 발생 시 발 빠른 대처를 위해 각 리모콘에는 '간호사 호출버튼'이 설치되어 있어 안심하고 편안한 환경에서 치료를 받으실 수 있습니다.

환우분들을 위한 전용 휴게공간

투석치료 전후에는 환자분들이 쉴 수 있는 별도의 휴게공간 또한 마련되어 있습니다. 야외에는 푸른 자연경관이 펼쳐져 있어 환자분들이 시각적 편안함을 느끼실 수 있으며, 간단한 다과 또한 준비되어 있습니다. 얼음 디스펜서가 설치되어 있어 물 대신 얼음을 따로 받아 사용하실 수 있어 다방면으로 환자분들의 편의성을 극대화하기 위해 노력하였습니다.

외래환자분들의 편의를 위해 원내 투석실 외래환자 전용 주차장을 마련하였습니다. 투석실 전용주차장에 주차를 하시고 최단 동선으로 투석실에 들어오셔서 치료를 받으실 수 있습니다. 또한 다른 주차장에 비해 주차공간이 넓어 손쉽게 주차를 하시고 병원을 이용하실 수 있습니다.

투석실 전용 주차장

인공신장투석이란?

성 건 형 | 고려대련요양병원
인공신장센터 신장내과전문의

- 한양대학 의과대학
- 한양대학병원 인턴
- 한양대학병원 내과 레지던트
- 한양대학교 의과대학원 박사(신장기내과)
- 現) 한양대학병병원, 아주대학병원 내과 외래교수
- 現) 고려대련요양병원 인공신장센터 진료과장

신장은 소변을 통해 우리 몸에서 노폐물을 배출하고 그 중 단백질 등 중요한 물질은 배설 중에 재흡수 하여 우리 몸의 산 · 염기 대사를 관할하며 호르몬 분비를 통하여 혈압조절 물질의 생성에 관여하고, 혈색소생성에 관여하여 빈혈을 예방하며, 비타민D의 활성화에 관여하여 뼈와 근육, 칼슘대사에 관여하는 우리 몸의 중요한 기관입니다.

이러한 신장에 이상이 생기면 소변에 혈액이 나와 소변이 붉어지거나 단백질이 배출되어 거품소변이 나오게 됩니다. 혈뇨는 신장염 결석증 종양 감염 등 여러 신장질환에서 보이는 증세이고 결핵약 등 약물에 의해서도 소변이 붉게 보일 수 있습니다 단백뇨는 소변에 거품이 보일 시 꼭 확인 받아야 하는 증상으로 거품뇨는 농축뇨와 간장이나 담낭질환 변비약 사용 시에도 보일 수 있어 의사의 진단이 필요합니다.

신장질환은 충분한 수분섭취와 저염식, 적절한 영양관리 운동, 고혈압 당뇨 등의 기저질환에 대한 적절한 관리 등으로 어느 정도 예방이 가능하나 조기증세의 진단과 치료를 놓치거나 방치 시에 신기능이 악화되어 소변의 양이 줄거나 소변은 나와도 노폐물 분비가 저하되어 몸이 붓고 전신에 힘이 빠지며 식욕이 없어지고 오심과 구토 가려움증 등을 동반하는 만성신부전으로 진행하는 경우가 있습니다. 진행에 걸리는 기간은 개인적인 차이는 있으나 그리 오랜 시간이 걸리지 않는 경우가 많고 조기 진단과 치료를 요하는 경우도 많습니다.

이 병으로 진행 후에는 몸에 노폐물이 쌓여 부종과 호흡곤란, 빈혈에 의한 어지러움 전신무력, 뼈 대사 장애에 의한 관절 이상, 골절 등의 합병증이 생기게 됩니다. 만성신부전은 호전되는 질환이 아니라 악화를 방지하는 질환이라 무엇보다 적절한 혈압, 당뇨관리 체중조절과 식생활 개선 등으로 악화를 억제시키는 것이

고려대련요양병원 인공신장센터

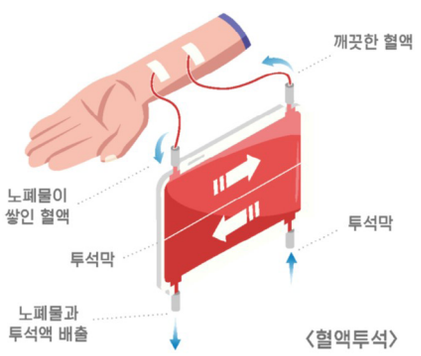
인공신장투석이란?

중요하며 이의 조절이 용의하지 않아 신기능저하가 지속되면 신장기능을 대체하는 치료를 받아야 합니다.

신대체요법은 조기에 시행하는 것이 환자의 예후에 도움이 되며 그 종류에는 혈액투석, 복막투석, 신장이식 등이 있습니다. 복막투석은 집에서 본인이 할 수 있는 편리성은 있으나 하루 4회 내지 6회 투석액을 교환해야 하는 불편함과 교환 중 자주 복막염이 발생하여 입원의 빈도가 높아지는 불편함이 있습니다.

신장이식은 신대체요법 중 가장 우수하나 혈액형과 조직적합성이 일치하는 공여자를 찾기가 어렵고 이식에 소요되는 비용문제 수술 후 면역 억제제 복용 중 감염 등의 합병증으로 아직은 소수의 환자들에게 적용되고 있습니다.

투석환자의 70%에서 행하여지고 있는 혈액투석은 환자의 혈액을 펌프를 통하여 투석기내의 필터기능을 갖는 투석막에 통과시켜서 노폐물을 걸러내고 걸러진 혈액을 몸 속으로 다시 주입시키는 치료법입니다. 투석 1회당 3시간에서 4시간을 주2회~3회 시행하여 환자의 노폐물을 제거하여 사회생활이 가능토록하고 음식물 섭취의 제한도 완화시켜 삶의 질을 높여주는 치료법입니다.



〈혈액투석〉

인공신장센터 내부

물론 혈압, 당뇨 등 기저질환도 같이 조절해야 하며 빈혈과 전해질조절, 영양관리, 뼈 성분의 관리 등 의사의 세심한 관리가 동반되는 치료법입니다.

저희 고려대련요양병원의 혈액투석실은 금년 10월 개원하여 만성신부전 환자들의 건강관리에 노력하고 있습니다. 전문의와의 개별상담에 의한 영양관리 약물관리와 더불어 적절한 투석막 선택을 통한 투석과 혈액여과투석(HDF), 테라노바 투석막사용으로 그간 혈액투석의 문제점으로 지적되던 중분자물질의 제거가 가능해져 환자의 삶의 질을 향상시키고 여명을 증대시키는 치료법을 시행 중입니다.

입원투석을 통한 맞춤형 식단의 제공과 영양관리 적절한 삶의 스케줄관리도 가능하여 퇴원후의 삶의 질을 높이고자 노력하고 있습니다. 무통천자를 통하여 투석 중 통증을 최소화하여 투석에서의 두려움에서 벗어나도록 하고 있습니다.

예방이 최우선인 신장질환이지만 현재 그 시기를 놓쳐 투석치료를 받는 투석 환우분들께 조금이라도 보탬이 되도록 최선의 노력을 다하고 있습니다.

2주기 의료기관평가인증을 돌아보며…

2019년 1월 8일 병원 오픈을 시작으로 쉼 없이 달리고 달렸다. 정신을 차려보니 2주기 의료기관평가인증까지 무사히 마친 후였다. 인증준비를 위한 회의가 시작되었고 각 파트별로 해야 할 것들이 하나, 둘..씩 나오더니 장대비처럼 마구마구 쏟아져 나왔다. 긴장과 부담으로 시작했지만 멋지게 해낼 수 있으리라는 자신감 또한 충만했다.

삶이 언제나 행복하고 평탄하지만은 않지만, 역시나 나에게 더욱 막중한 책임이 주어졌고 회피할 수도 도망갈수도 없는 마땅히 안고 가야 하는 커다란 숙제가 되어버렸다. 그것은 QI 와 감염관리라는 일부분을 담당하는 것과는 차원이 다른 것이었고 하나부터 열까지, 뼈대부터 살까지 만들어야 하고 전체를 아우르는 것이었다. 무엇보다 인증획득은 반드시 넘어야 하는 산이기에 실패할 경우 그 어떤 변명도 방패가 되어 줄 수 없다는 것을 알고 있었고, 그 압박감은 수시로 나를 괴롭혔다.

설상가상으로 이미 정해진 일정이 코로나로 인해 잠정 중단되는 사태가 벌어졌고, 임직원은 코로나 방어에 집중되었다. 이로 인해 인증준비는 동력을 잃었고, 막연한 기다림으로 불안과 숙제만 커져갈 때 새로운 인증 일정이 통보되었다. 막상 다시 일정을 받고 보니 머릿속은 새하얗게 되었고 잠시 중단되었던 인증준비의 동력을 되살려야 함과 동시에 코로나도 막아야 하는 현실이 매일 스트레스의 연속이었다.

이 무거운 짐을 어떻게 할까? 하며 막연하게 시간을 보내는 어느 날 "역시 고려대련 최고 !!" 라고 느끼는 순간이 다가왔다. 너도 나도 무엇을 도와주면 될까요? 여기저기서 샘 솟는 열기로 해달라고 하기도전에 앞서서 먼저 이렇게 하면 어떨지, 이렇게 했는데 맞는 건지, 빨리 물어봐 달라, 뭔가 부족한 것 같으니 이것도 더해보자, 저것은 이렇게 하는것이 어떠냐는 등등 역대급 능동적 자세는 보이는 직원들은 이미 가족만큼 가까운

2주기 의료기관 인증 추진 발대식 기념사진

2주기 의료기관평가인증 획득

나의 동료들이었다.

무엇보다 더욱 감동받은 것은 직원 개개인이 열의를 가지고 직접 찾아와서 무엇이라도 할테니 시켜 달라고 할 때였다. 본원의 특성상 입/퇴원이 잦고 위중한 환자군 분포도도 높으며 인증준비가 실무와 합해지면서 업무 과중이 심했을 텐데. 직원 한 사람 한 사람 살펴보면 힘든 모습 속에서도 인증은 기필코 해내리라는 의지가 보여서 그것이 내가 버틸 수 있는 힘이 아니었나 싶다.

인증 발대식 이사장님 인사말

인증 발대식 병원장님 격려사

인증위원장 임명장 수여식

인증준비는 과정 중에 결단을 내려야 하는 경우가 많다. 가져가야 할 것과 한 템포 쉬어 가야 할 것들, 그리고 사공이 많으면 배가 산으로 가는 경우를 많이 봤다. 누군가의 결단이 필요하고 결정에 따른 신뢰와 지지가 더없이 필요한 순간 경영진의 신뢰와 총괄부장의 전폭적인 지원아래 하나씩 둘 씩 결과물들이 차곡차곡 쌓여갔다.

인증 준비의 일부 경험만 있는 나에게 경영진의 신뢰와 지원이 없었다면, 그리고 부서장들의 리더십이 없었다면, 직원들의 능동적 참여가 없었다면 절대로 만족할 만한 결과를 얻지 못했을 것이다.

존중과 신뢰라는 두 단어로 고려대련요양병원의 모든 이들이 똘똘 뭉쳐 이루어 낸 값진 성과가 인증을 마치며 나타났다.

부족한 부분도 많았지만 충분히 보상받을 만한 결과라 생각한다. 고려대련요양병원의 2주기 인증은 내게 성장이라는 큰 선물을 안겨주었다. 우리 고려대련요양병원은 4년간 2주기 의료기관평가 인증병원으로써의 책임과 의무를 다할 것을 이 글을 읽는 모든 이들에게 약속한다.

– 감염관리팀장 간호사 김미희

코로나 19로 인한 언택트 요양병원에서의 추석

코로나19로 인해 세상이 멈추어버린 2020년의 가을에도 어김없이 고려달전요양병원 앞마당에도 추석이 찾아왔다. 얼마나 보고 싶은 그리운 가족인가 매일 같이 곁에 있어도 보고 싶은 사람들을 즐거운 추석에도 보지 못한다고 생각하니 직원의 신분을 떠나 우리 어르신들의 마음이 좋지 않을 거라는 생각에 마음이 너무 좋지 않았다. 그래서 직접 대면은 못해도 가족의 모습이라도 볼 수 있는 영상통화를 실시하였다.

지금은 코로나 시대로 모든 어르신들 가족의 면회나 왕래가 단절된 가운데 서로의 모습이라도 확인하고 안부를 묻기 위하여 이런 시간을 마련하였다.

각 병동 별 일정을 달리하여 어르신 가족으로부터 영상통화 신청을 받아 가족이 많이 모이는 시간대에 맞춰서 영상통화를 하므로 보고 싶고 궁금했던 가족의 근황을 알고 또한 어르신의 근황도 함께 왕래하는 시간을 가졌다. 그 동안 보지 못했던 가족과 손주들 또한 손주들이 시집 장가가서 새 사람을 소개도 해 드리고 증손주가 태어나 처음 대할 때의 기쁨이 화기애애하면서도 한곳에는 슬픔이 깃드는 것 같았다.

추석맞이 가족과의 영상통화

추석맞이 가족과의 영상통화

어느 어르신은 전화를 받자 마자 대성통곡을 하면서 가족을 만나지 못한 서러움이 폭발하여 그치지를 않으셨으며, 가족이 걱정하고 지낼까 봐 눈에는 눈물이 글썽하시면서도 "나는 괜찮다. 잘 지낸다. 너희들이나 잘 지내면 모두 괜찮다" 고 하시며 영상으로 보는 가족들의 얼굴을 뚫어져라 바라보시곤 하였다.

또 다른 어르신은 가족의 안부보다도 추석에 맛있는 먹을 거리를 좀 가져오느라고 말씀도 하시고 흩어졌든 가족이 명절이라 한자리에 모여서 어르신과 통화를 하시며 모두 건강하게 지내시라고 어르신에게 큰절을 하시며 " 엄마! 엄마! 제발 이 코로나가 지나가도록 건강하게 지내세요~!! 그래야 엄마의 손을 잡아보고 안아도 보고 말도 나누고 할 수 있으니깐요."라고 간절하게 애원하는 가족들도 있었다.

이 코로나19라는 괘질이 하루빨리 잠잠해져서 이제 얼마 남지 않은 어르신들이 생애에 만나고 싶은 가족들을 마음 놓고 만나고 오고가며 가족의 정을 나눌 수 있었으면 하는 바람이다. 대부분의 어르신과 가족들은 안타까움을 느끼면서도 정부의 방역지침을 잘 따라 주셔서 병원에서도 보호자분들께 감사 드린다. 하루빨리 "엄마~~~" 하고 달려오는 시간을 기다린다.

– 사회복지사 서을해

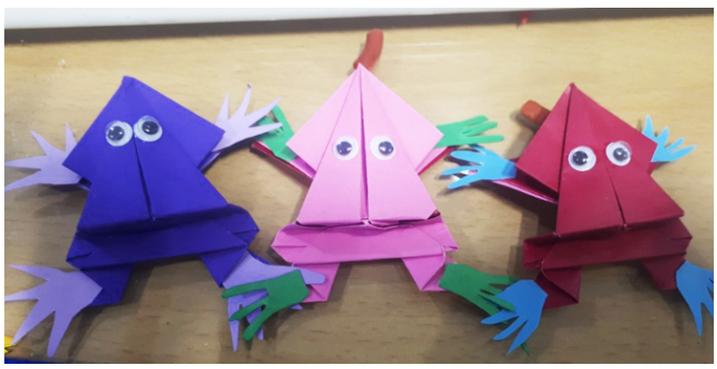
어르신들과 함께 한 연못 꾸미기

고려달전요양병원에서는 코로나19로 인하여 적적하고 우울한 시간을 보내기 쉬운 시간에 어르신들을 모시고 "연못 꾸미기" 프로그램을 운영하였다. 이 프로그램은 우울한 마음들을 탈피하고 고운 색깔과 푸르른 연못 위에 연꽃과 개구리를 색종이로 접어서 꾸미는 작업이다.

각자의 생각대로 연못을 꾸미고, 또 다른 모습의 연못을 꾸며서 서로의 마음을 소통하고 협동심을 가꾸는데 의미가 있다.

마음의 문을 닫았던 어르신도 예쁜 색깔의 꽃과 개구리를 만났을 때는 환한 웃음으로 화답하고 즐거워하시는 모습이다. 비록 야외에는 나가지 못하지만 실내에서도 자연을 즐길 수 있는데 의미가 있다.

코로나19로 정부 방역지침에 따라 바깥 활동이 자제되고, 외부 보호자 면회가 제한된 상황에서 어르신들의 답답함이 배가 되고 있는 상황이다. 병원측에서는 최대한 방역지침을 준수하는 선에서 어르신들의 무료함을 해소시켜 드리기 위해 소수의 어르신들이 모여 할 수 있는 사회복지 프로그램을 상황에 따라 운영하고 있다.



오랜만에 하는 프로그램이라 어르신들이 관심과 호응도가 높았다. 연못 꾸미기와 같은 종이접기 프로그램은 집중력과 기억력을 높이는 데 효과적이고, 어르신들의 치매예방에도 탁월하다. 또한 연못 꾸미기는 어르신들이 일어났다 앉았다 반복을 하며 연못을 꾸미기 때문에 운동효과까지 도움을 준다.

어르신들이 직접 손수 개구리의 발도 붙이고 눈도 붙이면서 연못 꾸미기에 열정을 다해 즐거운 시간을 보내셨다. 앞으로도 방역기준에 맞게 소수인원을 통해 다양한 복지프로그램을 소소히 진행할 예정이다.

– 사회복지사 서을해

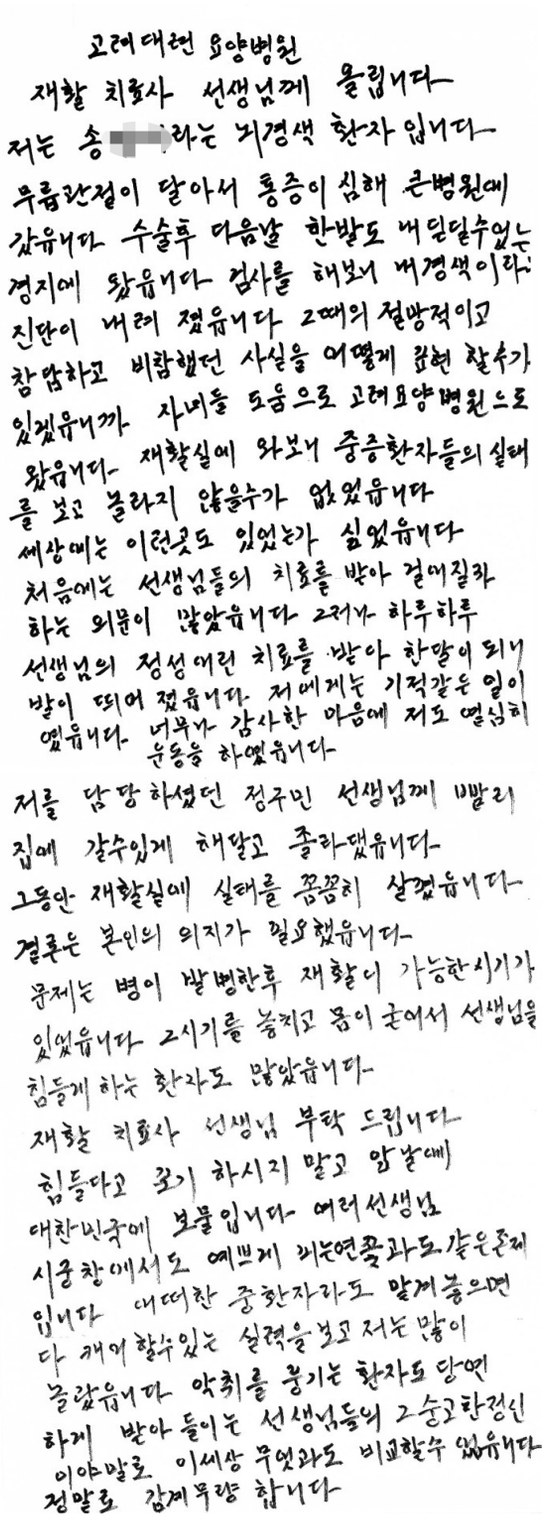
어르신들의 건강과 행복을 위해 노력한 지난 13년

지난 9월 2일 고려달전요양병원은 개원 13주년 맞이하여 직원들과 함께 조촐한 기념식을 가졌습니다. 13년이란 세월속에 강산도 변하고 많은 직원과 어르신들도 다녀 가셨습니다. 우리병원은 포항의 요양병원의 고유명사로 통하며 포항지역에서 가장 모범이 되는 병원이 되었습니다. 이날 병원장님은 기념사에서 “어르신들께 편안하고 안전한 병원을 만드는데 최선을 다해달라"고 직원들에게 당부하셨습니다. 이에 직원들은 서로 협력하고 사랑으로 어르신들을 돌보는데 최선을 다 하자고 다짐하였습니다. 앞으로도 어르신의 치유와 회복의 공간으로 임직원들이 최선을 다하겠습니다. 그리고 지역에서 모범이 되는 요양병원으로 성장하겠습니다.

– 사회복지사 서을해

개원13주년 기념 케익 커팅식

재활환자 치료 후기



고려대련 요양병원

재활 치료사 선생님께 올립니다

저는 송[redacted]라는 뇌경색 환자 입니다

무릎관절이 달아서 통증이 심해 큰병원에 갔읍니다 수술후 다음날 한발도 내딛딜수없는 경지에 왔읍니다 검사를 해보니 뇌경색이라 진단이 내려 졌읍니다 그때의 절망적이고 참담하고 비참했던 사실을 어떻게 표현 할수가 있겠읍니까 자녀들 도움으로 고려요양병원으로 왔읍니다 재활실에 와보니 중증환자들의 실태를 보고 놀라지 않을수가 없었읍니다 세상에는 이런곳도 있었는가 싶었읍니다 처음에는 선생님들의 치료를 받아 걸어질까 하는 의문이 많았읍니다 그러나 하루하루 선생님의 정성어린 치료를 받아 한달이 되니 발이 떼어 졌읍니다 저에게는 기적같은 일이 였읍니다 너무나 감사한 마음에 저도 열심히 운동을 하였읍니다

저를 담당 하셨던 정구민 선생님께 빨리 집에 갈수있게 해달고 졸라댔읍니다 그동안 재활실에 실태를 꼼꼼히 살폈읍니다 결론은 본인의 의지가 필요했읍니다 문제는 병이 발병한후 재활이 가능한시기가 있었읍니다 그시기를 놓치고 몸이 굳어서 선생님을 힘들게 하는 환자도 많았읍니다 재활 치료사 선생님 부탁 드립니다 힘들다고 포기 하시지 말고 암 발에 대한민국에 보물입니다 여러선생님 시중 창에서도 예쁘게 피는연꽃과도 같은존재 입니다 어떠한 중환자라도 말겨놓으면 다 깨어 할수있는 실력을 보고 저는 많이 놀랐읍니다 악취를 풍기는 환자도 당연하게 받아 들이는 선생님들의 고숭고한정신 이야말로 이세상 무엇과도 비교할수 없읍니다 정말로 감계무량 합니다

고려대련요양병원에서는 재활센터를 운영하고 있다. 재활센터에는 물리치료사, 작업치료사, 도수치료사가 환자분들의 치료를 위해 최선을 다한다. 환자분들이 치료사의 지시에 따라 재활치료를 조금씩 조금씩 하다 보면 어느새 본인도 모르게 치료효과를 보는 경우가 많다.

많은 환자분들이 본원의 재활센터에서 치료를 받고 완치하여 퇴원을 하셨으며, 이에 감사한 마음을 편지로 남겨 주시는 분들이 간혹 있다. 이런 편지를 환자나 환자 보호자로 부터 받게 되면 병원에서 일하는 치료사로써 정말 많은 보람을 느낀다.

치료에 대한 작은 감사의 표시로 힘들게 써주신 글 한자 한자 읽으면 내가 정말 치료사로서 더욱 환자분들에게 좋은 치료를 제공해드리고, 친절하게 대해 드려야겠다는 마음이다.

병원에서는 이러한 내용들을 함께 간직하고자 병원 홈페이지에 환자후기를 업로드하고 있다. 환자분들의 감사의 글이 하나 하나씩 늘어날 때마다 재활환자를 치료하는 치료사로서의 보람을 느낀다.

고려대련요양병원 재활센터

고주파 온열암 치료 방법

통합면역외래센터 고주파 온열 치료기

• 온열암 치료만 하는 경우

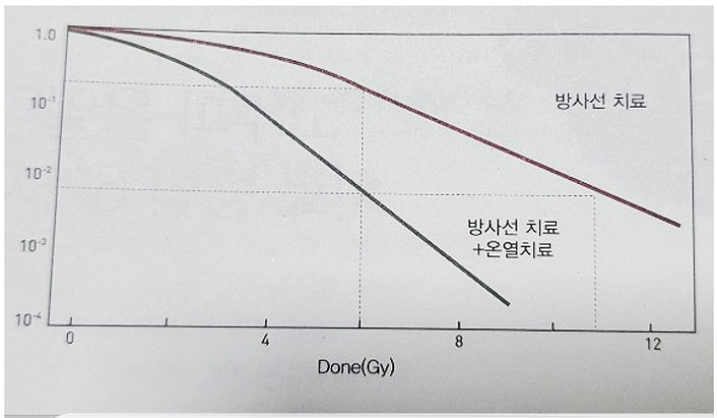
온열암 치료의 효과는 암세포의 특징도 중요하지만 치료 동안 얼마나 효과적으로 온도를 올리느냐에 달려있다. 온열암 치료 단독으로 할 경우는 치료에 제한이 될 뿐만 아니라 암 크기가 작고, 가능한 피부에 가까울수록 효과적이다. 온열암 치료로만으로도 치료효과가 있긴 하지만 단독적인 온열암 치료 보다는 다른 치료와 병행해서 치료했을 때 효과가 더욱 좋다.

• 온열암 치료와 방사선 치료를 병행하는 경우

온열암 치료는 방사선 치료와 병행하였을 때 치료효과가 가장 극대화시킬 수 있다. 방사선 치료의 1차적 기전은 활성산소 생성에 의해 암세포의 DNA를 공격한다. 그러나 암세포에 산소가 부족하고, pH가 낮으며, 세포주기가 S기인 경우에는 방사선 치료 효과가 떨어진다.

온열암 치료를 병행한 경우 암세포나 조직에 열이 가해지면 혈류량이 증가하고, 산소 포화도가 상승하게 되어 방사선 치료에 효과적이다.

또 다른 효과는 열에 의해 활성화 되는 열충격단백질의 분비로 암세포의 DNA 재생기전을 억제시키는 것이다. 즉, 온열암 치료는 세포독성 방사선 치료 효과를 증가 시킬 뿐만 아니라 DNA 재생도 방해한다.



온열암 치료와 방사선 치료 병행 시 상승효과

• 온열암 치료와 항암제 치료를 병행하는 경우

항암제 치료와 온열암 치료를 병행할 경우에도 상승효과를 보이는 것으로 나타났다. 그 이유는 온열암 치료가 직접 암세포를 죽일 뿐만 아니라 세포막의 투과도를 높여 항암제가 암세포로 들어가는 양을 증가시켜 항암제의 효과를 배가시키기 때문이다.

이것은 온열암 치료가 선택적으로 정상세포의 투과도에는 변화를 주지 않는 반면 암세포에만 변화를 주기 때문에 온열암 치료와 항암제 치료를 병행하는 경우 상승효과를 보이는 것으로 보고 되고있다.

특히 미토마이신 C, 시스플라틴, 옥살리플라틴, 독소루빈신, 블레오마이신 등의 항암제가 온열암 치료와 병해 시 더욱더 효과적인 것으로 보고되고 있다.

고주파 온열암 치료 방법

• 온열암 치료와 항암제 - 방사선 치료를 병행하는 경우

온열암 치료 시 항암제-방사선 치료와 함께, 병행치료를 할 경우에도 치료 효과가 상승하는 것으로 나타났다. 2001년도 Falk와 Issels에 의해서 광범위한 리뷰 저널이 발표되었으며, 2007년 Bergs 등은 다양한 상승작용에 의해 더욱 더 좋은 효과가 있다고 발표한 논문자료도 있다.

이러한 기존의 암치료법에 온열치료를 병행하는 경우에 높은 암 치료효과가 나타나는 것은 온열치료로 인해 항암제와 방사선 치료가 암세포에 효과적으로 전도되기 때문이다.

통합면역외래센터 면역치료 주사실

• 온열암 치료와 면역치료를 병행하는 경우

그동안 이미 많은 연구결과들을 통해 온열암 치료는 항암 면역 반응을 증가시키는데 효과적인 것으로 나타났다. 또한 기존의 면역치료 (이뮨셀 치료, 자닥신, 헤리, 미슬토)와 온열암 치료를 병행할 때 더욱 상승효과를 나타내는 것으로 보고되고 있다.

• 고주파 온열암 치료 임상으로 밝혀진 사실들

- 유방암일 때 : 치료효과 38~56% 높음

유방암일 경우 온열암 치료를 병행하면 치료 반응뿐만 아니라 암 생존율도 증가한다. Jones 등의 보고에 의하면 유방암 환자에서 방사선만 치료한 경우는 42.3%가 완전관해가 된 반면, 방사선 치료와 온열암 치료를 병행한 경우는 66.1%가 완전 관해가 되었다.

- 자궁경부암일 때 : 생존율 20%에서 37%로 높음

자궁경부암 치료에서 방사선 치료만 하는 경우보다는 온열암 치료를 병행한 경우에 더욱 더 효과적이다. Franckena 등의 보고에 의하면 12년간 추적 관찰한 결과 방사선 치료만 받은 경우는 생존율이 20%인 반면, 온열암 치료를 병행한 경우는 37%로 나왔다.

이뿐만 아니라 다른 부위의 암의 경우도 온열암 치료를 병행할 경우 단독적인 치료보다는 효과적이라는 것이 다양한 논문을 통해 소개되고 있다.

주기적인 고주파온열치료와 함께 다른 항암치료, 방사선치료, 면역치료를 환자 상태에 따라 치료를 진행한다면 확실한 효과를 볼 수 있다.

암케어센터 온코써미아 온열치료기

– 출처 : 고주파 온열암치료에서 면역세포치료까지 암 완치의 길

코로나 이후 10대 트렌드_Big Rebound (두각을 보이는) 시대가온다

1. Be Safe : 생활속 안전이 최우선

코로나19 이후에도 일상과 소비에서 "안정성"이 최우선으로 고려될 것이다. 코로나19를 거치면서 사람들은 외부침해에 대한 자기방어 기제가 매우 강해졌기 때문이다. 안정성은 단지 위생이나 건강뿐 아니라 제품내구력, 보안에 이르기까지 소비의 많은 영역에서 기준이 될 것이다.

2. Indivisualism : 개인주의 성향의 강화

혼자 즐기는 스트리밍 서비스나 게임은 코로나 이후에도 계속 높은 성장세를 보일것이다.

3. Gourmet at home : 외식보다는 집밥

집에서 하는 요리와 가정 간편식(HMR) 시장의 성장세도 지속될 것이다.

특히 40~50대 남성이 거의 매일 요리하는 비율이 코로나19 이전보다 70% 이상 증가한 것으로 조사되었다.

4.Replacement Market : 대안시장의 성장

"대체시장의 성장" 중 특히 온라인 쇼핑의 성장이 눈부시다.

이는 "중.장년층의 온라인 유입"의 영향을 크게 받았다.

코로나 이후 10대 트렌드_Big Rebound (두각을 보이는) 시대가 온다

5. Education at Home : 홈 교육의 급부상

재택교육시장의 성장도 코로나19의 결과물이다.

코로나19 이후에도 22% 이상의 이용율 증가를 예상하고 있다.

6. Beyound Experience : 비대면 문화 확산

7. Online of Oldboys : 온라인 소비시장의 확대

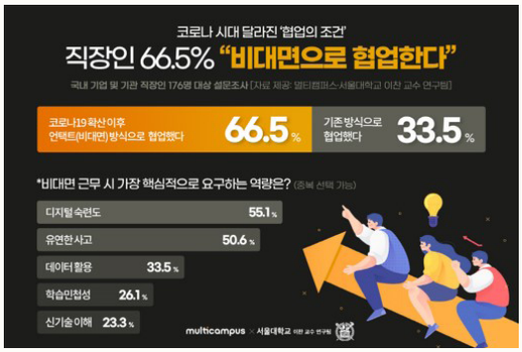
8. Upgraded Social Media : SNS 기능의 확대

대규모의 공연장에서의 공연이 취소되고 스포츠경기 개막이 지연되었다.

이에 따라 방구석 콘서트, 무관중 스포츠 경기 등 "비대면 엔터테인먼트"는 코로나19를 기점으로 새롭고 확실한 시장으로 자리잡았다.

증강현실(AR)과 가상현실(VR) 기술의 활용이 22% 이상 증가하였다.

SM엔터테인먼트 또한 첨단기술, SNS 네트워크 등을 활용한 온라인 공연 등을 통해 비즈니스를 지속해 나가고 있다.



9. Non Face to Face Work : 비대면 업무 증가

영상회의나 그룹통화와 같은 비대면 업무처리는 코로나19로 많은 사람들이 새롭게 경험하게 된 업무방식이다. 기업 또한 새로운 시대의 업무 프로세스 정착에 대해서 진지한 고민이 시작되었다.

10. Domestic Oriented : 국내의 재발견

마지막으로, 여행관련 산업은 코로나19의 최대 피해업종이다. 기업경영악화에 따른 종사자들의 휴직이 장기화되고 있다. 일부기업은 도산위기에 처해있다. 하지만 이번 조사결과에 따르면 코로나19가 안정화되면, 그동안 억눌렸던 여행심리가 폭발하면서"국내여행"은 이전 대비 20% 가까이 성장할 것으로 전망된다. 해외여행도 일부 회복되겠으나 (전세계적인 코로나19 극복이 전제되지 않는한) 이전수준으로 회복되기는 어려워 보인다.

고려달전요양병원

주소 경북 포항시 북구 흥해읍 달전로 189

Tel 054 - 262 - 2022

홈페이지 http://www.goryeoh.com

블 로 그 http://blog.naver.com/goryoscs

고려대련요양병원(외래진료 가능)

재활센터, 암케어센터, 인공신장센터,
와상케어센터, 면역통합외래센터, 도수치료,
한방클리닉 운영

주소 경북 포항시 북구 새마을로 318-12

Tel 054 - 241 - 1011

홈페이지 http://www.goryomcc.com

블 로 그 http://blog.naver.com/goryomcc

외래 진료 시간 안내

외 래	의 사	진 료 분 야	진 료 요 일	
			오전	오후
재활의학과	박세훈	뇌졸중 재활, 근골격 통증치료 (척추 및 어깨관절, 무릎관절)	월~토	월~금
방사선종양학과(암)	문성권	고주파온열암치료, 면역주사치료 항암치료 부작용 관리, 암재활치료	월~금	월~금
내과(신장내과)	성건형	혈액투석, 일반내과, 당뇨·고혈압, 류마티스 내과	월~금	월~금
한방과	이종화	한방통증치료 및 재활, 매선치료 뇌졸중 한방 침구과, 한방내과	월~금	월~금

- 재활의학과 토요일 진료는 격주로 진행되오니 방문 전 전화로 확인하시기 바랍니다.