02 재활센터 도수치료실 오픈
04 암케어센터 · 면역통합외래센터 오픈
06 의학칼럼
08 업무협약 & 환우 특강
09 건강한 식사는 어떻게 하는 걸까요?
10 어버이날 특집
12 된장 담그는 날
13 요양병원과 요양시설은 달라요.
14 포항 맛집 소개

Vol.17 Summer 2020

# 고려소식지

Goryo DalJeon Senior Care Services
고려달전요양병원
노 인 요 양
홈페이지 : http://www.goryeoh.com
블 로 그 : http://blog.naver.com/goryoscs

고려대련요양병원
GORYO DAERYEON MEDICAL CARE CENTER
재활요양 · 암요양
홈페이지:http://www.goryomcc.com
블 로 그 :http://blog.naver.com/goryomcc

**제2017-17호 발행인** 박영희 **편집** 기획실 **발행처** 의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원 37653 경상북도 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12 ☎054)241-1011

# 치료 목적에 따른 공간 분리

고려대련요양병원에서는 재활센터 내 별도 도수치료실을 7월 초 오픈하여 운영 중에 있다. 도수치료는 척추나 관절의 교정이 필요하거나 통증으로 일반 생활이 어려운 환자분들을 대상으로 하는 치료이며, 목이나 허리디스크 등의 척추질환 환자뿐만 아니라 거북목, 오십견, 만성통증 등의 근본적 원인을 해결할 수 있는 효과적인 치료법이다. 본원의 도수치료실은 특별함이 있다. 20년 이상 임상경험을 갖고 있는 전문 도수치료사가 차원이 다른 도수치료를 환자분들에게 선사하며, 원스톱(One-stop) 통증관리 시스템을 구축하고 있다. 단순 수기 테크닉을 넘어 열전기치료 - 도수치료 - 운동치료를 한 공간에서 전문 치료사가 의료서비스를 제공하기 때문에 환자의 편의성을 극대화하였다. 통증치료는 사후관리가 중요한데 도수치료실에서는 치료이후 환자가 어떤 운동을 해야 하는지 직접 치료사가 운동법을 제시한다. 이를 통해 환자는 스스로 통증을 관리할 수 있는 메커니즘을 갖게 되고 자연스럽게 통증완화 효과를 볼 수 있다. 치료 경험이 많은 치료사가 최고의 시설에서 환자분들에게 치료서비스를 제공하여 환자분들의 만족도가 높다. 실제로 본원에서 도수치료를 받아 치료 예후가 좋은 경우가 많이 있다.

고려대련요양병원 도수치료실

# 도수치료 환자 후기

개별 도수치료실

도수치료실 내 운동치료공간

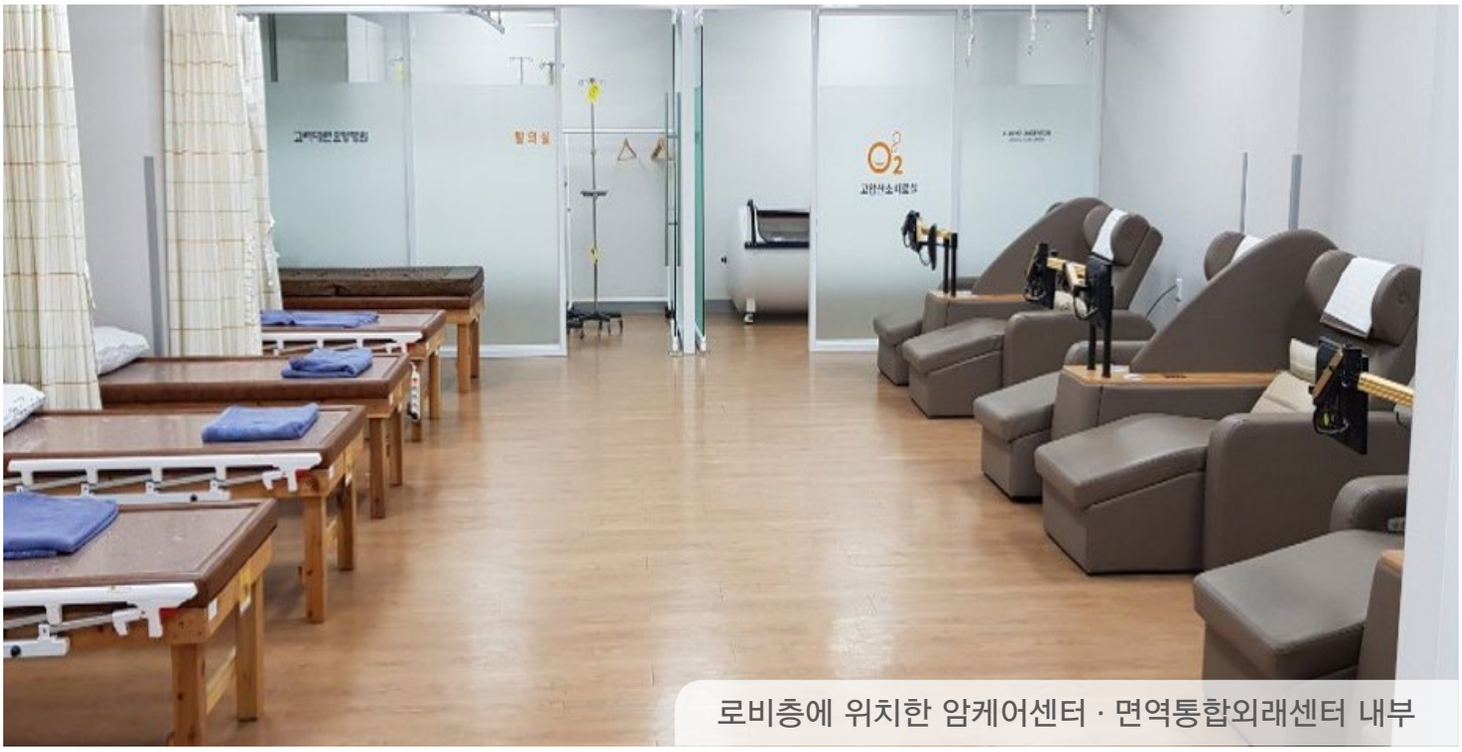
## 이*정 (42세 여)

MRI 촬영결과, 디스크 손상이 심해 수술을 해야 한다고 많은 병원에서 권하였습니다. 서울에 거주하면서 지인의 권유로 포항까지 KTX를 타고와 고려대련요양병원에서 10회 정도 치료를 받았습니다. 서울 여러 병원에서 도수치료를 받아봤지만 정나라선생님의 도수치료는 남달랐습니다. 포항에 거주하면 주기적으로 받고 싶은데 거주지가 서울이라 많이 아쉽네요.

## 이*엽 (36세, 남)

8년 전 허리디스크 수술을 받았는데 최근 우측 엉치쪽 통증이 있어 고려대련요양병원에서 3회 걸쳐 도수치료를 받았습니다. 치료 이후 통증이 1-10 중 2정도로 낮아졌습니다. 사무직 일을 하면서 허리가 불편하면 신경이 많이 예민해지는데 도수치료 이후 통증이 많이 없어져 업무 질이 많이 향상되었습니다.

# 외래 서비스 극대화



로비층에 위치한 암케어센터 · 면역통합외래센터 내부

코로나19 유행으로 인해 많은 의료기관들이 감염관리에 힘쓰고 있는 상황속에 본원에서도 다방면으로 감염예방에 최선의 노력을 다하고 있다. 이럴 때 일수록 개개인의 면역증강을 위한 노력이 절실히 필요할 때이다. 특히 암 환우분들의 면역관리는 필수적인 요소 중 하나이다. 본원에서는 입원하지 않고도 외래를 통해 개인의 면역관리를 할 수 있는 면역통합외래센터를 7월초 오픈하였다. 암 환우를 위한 면역통합외래센터는 고주파온열치료, 고압산소치료요법, 면역주사, 한방치료를 단일공간에서 원스톱으로 치료받을 수 있도록 공간을 확보하였다. 별도의 외래전용 공간에서 면역치료를 하게 됨으로써 암 환우분들이 조금 더 안락하고 편안하게 외래 치료를 받을 수 있게 되었다. 특히 면역치료를 위해서는 1시간 이상 면역주사를 맞아야 하기 때문에 지루해 하시는 환우분들이 많다. 본원에서는 환우분들의 지루함을 덜어 드리기 위해 별도 TV시설을 갖춘 인클라이너 쇼파를 구비하여 환자분들의 편의성을 극대화 하였다. 면역통합외래센터는 암 환우분들 뿐만 아니라 암 예방 또는 면역증강을 통해 면역체계 활성화를 원하는 일반인들도 외래치료가 가능하다. 입원 이후 면책기간에 있는 환우분들의 호응이 좋고 문의도 많이 들어오고 있다.

# 시설로 the 편하게 원스톱으로 the 빠르게

인클라이너 쇼파에서 TV를 시청하며 면역주사를 맞을 수 있어 시간 가는 줄 모릅니다.

외래 전용 고주파온열치료기를 설치하여 환자의 동선을 최소화 하였습니다.

외래 전용 고압산소치료기까지 설치함으로 면역주사-고주파온열치료-고압산소요법의 전과정을 원스톱 시스템으로 구축하였습니다.

# 암 치료,

고려대련요양병원
암케어센터 문 덕 홍 진료과장

국내 암 유병자 수는 174만명이고, 암 발생률 1위는 남자는 위암, 여자는 유방암입니다(2016 통계). 우리나라 국민이 기대수명(82세)까지 생존할 경우 암에 걸릴 확률은 36.2%에 달합니다. 즉 세 명 중 한 명 이상이 걸리는 질병이 바로 암입니다. 이러한 암을 어떻게 치료해야 효과적이고 재발률도 낮출 수 있을까요? 현대의 표준 암치료 방법은 수술, 방사선, 항암치료로 이뤄집니다. 수술은 절개해 암 조직을 제거하는 방법으로 전이가 없는 환자일 때 적합합니다. 전체 환자 중 10~30%만 가능합니다. 장점으로는 치료율이 높은 편입니다. 부작용과 단점은 생물학적 손상(적출, 절개), 긴 회복 시간, 통증, 후유증 등이 있습니다. 방사선요법은 방사선을 조사해 암조직을 파괴시키는 방법으로 진행상태가 심한 암이나 재발이 의심되는 환자에 수술 전후 치료에 사용합니다. 치료가 편리하고 통증이 없는 편입니다. 부작용과 단점으로는 정상세포까지 사멸될 수 있고 제한적인 조사량, 주변 정상조직의 손상, 면역력 저하 등의 부작용이 있습니다. 항암요법은 약물을 통한 치료이며 진행상태가 심한 암이나 전이된 환자에게서 암의 진행을 억제하고 수술을 용이하게 하기 위해서 사용합니다. 치료효과가 높지 않고 면역력이 급격히 저하할 수 있습니다. 간기능 등 신체기능이 떨어지고 정상조직이 손상될 수 있습니다. 다양한 항암신약이 개발되고 있어 많은 환자들에게 희망을 주고는 있으나 아직까지 많은 부작용과 낮은 치료율에 머물러 있습니다. 이러한 표준 암치료의 대안으로 통합의학적 치료가 대두되고 있는데 항암 부작용을 줄이고 치료율을 높이는데 주목하고 있습니다. 그 중에서도 대표적인게 '제4의 암치료'라고 불리는 고주파온열암치료(hyperthermia)입니다. 암은 오래전부터 42도 이상의 온도에서 효과적으로 괴사하고 면역 증가로 인해 자가치료가 가능하다고 알려져 있습니다. 문제는 어떻게 안전하게 심부에 있는 장기의 온도를 올리느냐입니다. 한방에서는 외부에서 열을 가하는 방식의 쑥뜸, 원적외선 등 많은 열치료 요법들을 사용해 왔으나 과학기술의 발전으로 인해 전자레인지와 유사한 방식(정확히 말하면 많은 차이가 있음)으로 인체에 아주 안전한 고주파를 이용해 신체의 심부 내에서 열이 발생하도록 하는 의료기기가 개발되었습니다. 고주파온열기의 온열 발생원리는 고주파 전류를 통전시켜 커다란 종양 덩어리를 낮은 파워(백열전구 2개 정도)로 효과적으로 가열시켜 종양 내에 심부열을 발생시켜 암을 치료하는 방식이다. 부작용과 통증이 거의 없는 것이 특징입니다.암 환자들은 수술 후 보통 일주일 만에 병원에서 퇴원하게 되는데 항암치료를 받기까지 2주 정도의 시간이 있다. 수술상처를 회복시키고 항암치료를 대비해야 하는 시간인데, 이때 다양한 면역요법으로 환자의 면역상태와 몸의 컨디션을 올려주는 것이 좋습니다. 고주파온열치료는 상처가 아문 뒤 수술 후 6주에서 두 달 후부터 시작하는 것이 원칙입니다. 1회 50분가량 치료가 이뤄지며 통상 주 2 ~3 회, 12회를 기본 사이클로 36회 정도를 한 스케쥴로 합니다. 암 수술 전에 온열치료를 시행하면 뚜렷한 이점이 있는 것으로 알려져 있습니다.

# 어떻게 할 것인가?

온열치료에 의해 유도된 혈관생성의 억제와 열저장은 종양 부위를 더욱 뚜렷하게 구별하게 해주고 크기를 줄여줘 온열치료 전에는 어려웠던 수술을 쉽게 하여 줍니다. 온열치료를 수술 후 적용하는 것 또한 재발과 전이의 가능성을 줄여줍니다. 방사선 치료 시 온열치료를 병행하게 되면 미세혈액순환이 증가되어 종양 부위에 산소 농도가 증가하게 되고 이로 인하여 전리방사선의 효과가 강화되는 효과가 있습니다. 온열치료에 의한 전리방사선의 민감도 증가는 많은 문헌을 통하여 언급되고 있습니다. 항암치료 역시 온열치료와 병행했을 때 세포막의 투과도를 높여 항암제가 암세포로 들어가는 양을 증가시켜 항암제의 효과가 배가 되고 부작용을 완화시키는 역할을 합니다. 또한 항암제가 열을 흡수하는 경우, 보다 많은 에너지를 갖게 되어 약물 활동이 활성화되어 추가적인 상승효과를 기대할 수 있습니다. 온열치료 후에는 종양내의 ATP가 감소되고 젖산이 증가되는 양상이 관찰됩니다. ATP의 고갈은 세포내에서 이온 불균형을 크게 만들고 상승된 온도는 DNA 복제를 천천히 하게 하거나 정지하게 한다. 그 결과 암의 성장이 느려지거나 정지되는 양상을 보이게 됩니다. 조직(인체)의 온도가 상승되면 NK세포의 활동 증가가 관찰되는 것처럼 면역체계를 활성화 시키는 효과가 나타납니다. 또한 악성종양조직의 온도 상승은 종양세포의 표면에 종양특이항원(tumor-specific Ag)을 분포시키고, 세포 외액으로 분비되게 하여, 종양세포에 대한 면역작용이 강화되는 결과를 초래합니다. 미국 SEER 암센터 분석 결과를 보면 일반치료보다 온열치료 병행 시 1년 후 생존율이 2배 가까이 높아짐을 알 수 있습니다.또한 온열치료는 치료기간 동안 뚜렷한 통증감소를 보여줍니다. 이것은 온열치료가 환자의 삶의 질을 개선시키는데 탁월하다는 것을 의미하며, 암의 근원적 치료방법이 더 이상 효과가 없는 상태에서 고식적 요법으로 적용할 수 있음을 보여줍니다. 적응증은 백혈병을 제외한 거의 모든 고형암에 효과적으로 치료가 가능하며 암 진단 후 직접적인 치료 및 표준치료와 병행할 수 있다. 국내에서 사용되고 있는 고주파 온열치료기는 EHY-2000(온코써미아)을 시작으로 독일 Celsious Tes(셀시우스), 미국 BSD-2000 등 여러 장비들이 있습니다. 본원에서는 국내 여러 대학병원과 종합병원에 널리 보급되어있는 EHY-2000(온코써미아)를 2대 보유하고 있습니다. 지금까지 고주파 온열치료에 관한 대부분의 논문들은 온코써미아를 사용한 경우가 많고, 오랜 기간의 임상을 통해서 안정성과 효과가 가장 뛰어난 것으론 알려져 있습니다. 고주파 온열치료는 1회에 25~30만원 정도의 고가치료이나 실손보험청구가 가능해 암환자의 경우 부담없이 치료가 가능합니다. 다만 인공심장 등 장착용 전자의료기기를 사용한 사람이나 임산부 및 의사소통이 불가능한 상태의 사람이나 수술로 인해 출혈이 있는 사람의 경우 주의해야 합니다. 암치료와 고주파 온열치료에 대한 궁금증이나 문의사항이 있으신 경우에는 언제든 본원 상담실과 고주파 온열치료실로 연락주시면 도움을 드리겠습니다.

# 환우를 위한 항암식이요법 특강

6월 10일 본원 회의실에서 암식이상담연구소 샐리쿡과 고려대련요양병원의 MOU 체결이 있었습니다. 이날 협약에 앞서 암식이상담연구소 정은희 대표의 특강이 있었습니다.

샐리쿡은 암센터 수석영양사, 임상영양사, 식품 분석 연구원, 요리사 이력을 갖춘 전문가들로 구성하여 질병으로 식사가 어려운 환우분들에게 맛있게 음식을 섭취하는 방법을 중심으로 건강의 본질을 추진하기 위해 노력하고 있는 식이연구소입니다

영양 상태가 불량할수록 합병증 위험의 노출이 쉽고, 삶의 질까지 낮출 수 있는 이유로 질병 회복과 삶의 질 개선을 목표로 한 영양 관리는 의학적 치료와 더불어 반드시 동반되어야 합니다. 이러한 영양 상태의 중요성을 인지하고 환우 관리의 최적 시너지 창출을 위한 방침으로 샐리쿡 암식이상담연구소와 고려대련요양병원이 업무협약을 맺게 되었습니다. 이에 양 기관의 발전을 도모하고 다양한 자원, 정보를 교류하여 본원 환우분들의 영양 및 식사 개선에 총력을 기울일 것입니다.

샐리쿡 정은희 대표는 환우분들을 위해 열정을 다하는 고려대련요양병원 직원분들의 따뜻한 열의에 본 샐리쿡도 동참할 수 있어서 매우 기쁘게 생각하며, 환우분들의 만족스러운 식사와 영양 상태 개선의 사명감으로 최선의 노력을 다할 것을 약속하였습니다.

# 건강식사는 어떻게 하는 걸까요?

| 식품군 | 색 | 섭취횟수 |
|---|---|---|
| 곡류 | 오렌지색 | 하루 3~4회 |
| 고기, 생선, 계란, 콩류 | 보라색 | 하루 3~4회 |
| 채소류 | 초록색 | 매끼니 1~2가지 이상 나물이나 생채소 |
| 과일류 | 빨강색 | 매일 과일 1~2개 |
| 우유, 유제품류 | 파란색 | 매일 우유 등 유제품 1~2회 |
| 유지, 당류 | 노란색 | 양념으로 적당량 |

안녕하십니까. 샐리쿡 책임연구원 조한정입니다. “선생님, 약초달인 물 먹어도 되나요?” “돼지감자가 몸에 좋다는 데 먹어도 될까요?” 환자분들을 만나면 항상 듣게 되는 질문입니다. 건강식을 실천하려는 노력으로 몸에 좋다는 특정한 식품에 주목하고 이를 과잉으로 섭취하게 되는데, 이는 오히려 몸에 무리를 줄 수 있습니다. 건강하게 잘 먹는 방법에 관한 관심은 해를 거듭할수록 뜨거워지면서 ‘건강한 식습관’을 따르려는 사람들 또한 늘고 있습니다. 암의 원인 중 30% 이상이 음식으로 인해 발생한다고 하며, 식사는 암 치료의 보조 요법이라고 할 수 있을 만큼 아주 중요합니다. 그러나 잘 이해하여야 할 부분은, 현재 의학적으로 암을 낫게 해주는 특별한 식품이나 영양소는 없다는 것입니다. 다만, 항암 식품을 통해 암의 진행을 늦추거나 암세포에 대한 정상 세포의 면역을 증가시켜 암세포의 변이가 일어나지 않도록 간접적으로 도움을 줄 수 있습니다. 따라서 건강한 식품과 식사를 통해 암에 걸리지 않은 일반인에게는 암 발생을 예방하고, 환자에게는 암에 대한 저항력을 키우는 데 도움을 줄 수 있습니다. 그렇다면 건강한 식사는 어떻게 하는 걸까요? 건강식이란 균형 잡힌 식사를 말합니다. 즉, 다양한 음식을 골고루 먹는 것입니다. 그래야 충분한 열량과 단백질, 비타민, 무기질 등을 섭취하여 좋은 영양 상태를 유지할 수 있습니다. '○○가 건강에 좋다' 라는 주변의 말과 넘쳐나는 정보로 식품 선택에 혼란을 겪고 있는 분들이 많습니다. 그러나 건강에 좋다는 '특정 식품' 보다 훨씬 더 중요한 것은 '건강한 식생활' 입니다. 우리의 몸은 단순히 몸에 좋은 몇 가지 식품을 먹는다고 해서 건강해지는 것이 아닙니다. 오히려 몸에 좋다는 특정 식품이나 영양소를 편중해서 먹으면 일부 영양소는 과잉 상태가 되고 다른 필수 영양소나 전체 열량은 부족한 상태가 됩니다. 따라서, 건강한 식사의 기본 원칙, ‘골고루, 규칙적으로, 적당량 먹기’를 실천하는 것이 중요합니다.

- 샐리쿡 조한정 책임연구원

# 어버이날 고려대련요양병원 풍경

코로나19로 인하여 면회가 제한 된 지도 3개월을 넘어가지만 여전히 진행중이기에 조금은 안타까운 어버이날을 맞이하였습니다. 이날 전국 각지에서 부모님을 뵙고자 면회 문의를 하셨지만, 면회가 허락되지 않는다는 죄송하다는 말씀만 드려야 했습니다. 그래서 직원들이 이 아쉬운 마음을 달래고자 빵과 음료 그리고 정성스럽게 만든 꽃을 가슴에 달아드렸습니다. 아쉬운 마음이야 어르신들께서 제일 크시지만 그래도 참아내시고 이해하시는 모습에 더 마음이 찡~했습니다. 내년 어버이날에는 그리운 가족 모두가 함께 할 수 있기를 간절히 바랍니다. 모두 건강하세요.^^

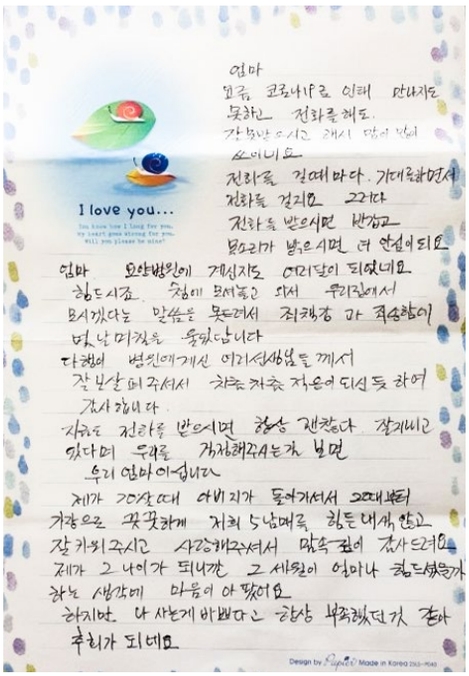
*위 사진은 환우분들의 초상권을 위해 모자이크 처리하였습니다.

# 어버이날 고려달전요양병원 풍경

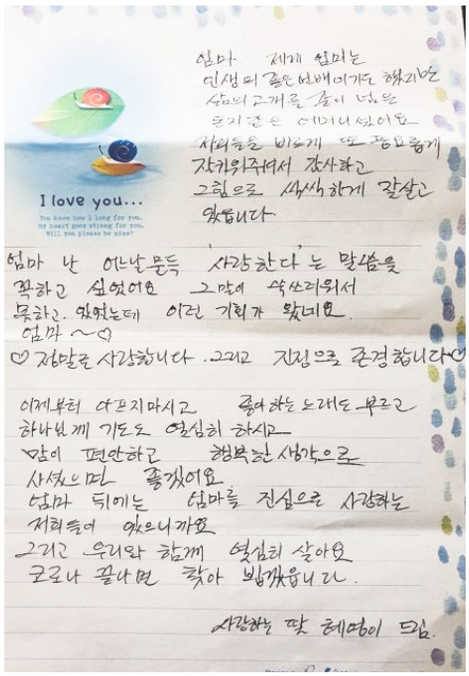
여유로운 오후 시간에 병원장님께서 박순희 어르신의 발톱을 깎아 주는 사진입니다.

코로나19로 인한 가족의 면회가 금지된 상황에서 보고 싶은 어머님을 향한 애절한 마음으로 이 편지를 보냈습니다. 모든 가족의 마음이라고 생각합니다. 저희 병원은 오직 어르신들이 편안하게 지내실 수 있도록 직원들이 딸과 아들이 되어 보살피고 있습니다.

## 박순희님께 딸이 보낸 편지




엄마
요즘 코로나19로 인해 만나지도
못하고 전화를 해도
간호사 선생님 계시니 많이 보고
싶어요
전화를 걸때마다 가족들과 연결시
전화를 걸지요 그러다
전화를 받으시면 반갑고
목소리가 밝으시면 더 안심이 되요
엄마 요양병원에 계신지도 어언 달이 되었네요
힘드시죠 숨쉬기 불편하고 의식 우리곁에서
보시겠다는 말씀을 못드려서 죄책감과 걱정하시
면 날 미워할 울었답니다
다행히 병원에계신 여러선생님들께서
잘 보살펴주셔서 차츰 차츰 자유로 되신듯 하여
감사합니다
자주도 전화를 받으시면 훨씬 괜찮다 잘계시고
있다며 우리를 걱정해주시는가 보면
우리 엄마이십니다
제가 70살때 아버지가 돌아가셔서 그때부터
가장으로 꿋꿋하게 지켜 5남매를 힘든 내색 안하고
잘 키워주시고 사랑해주셔서 막중 죄의 감사드려요
제가 그 나이가 되니깐 그 세월이 얼마나 힘드셨을가
하는 생각에 마음이 아팠어요
하지만 나 사는게 바쁘다고 항상 부족했던것 같아
후회가 되네요



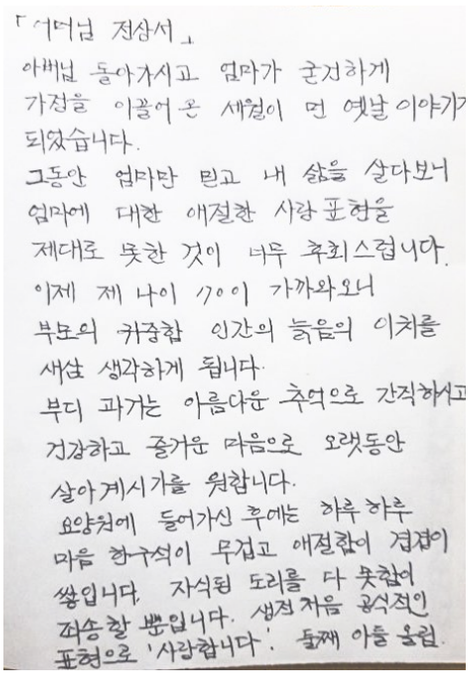

엄마 제게 살며는
인생의 좋은 선배이기도 했기에
삶의 고개를 넘어 넘은
동기들은 어디에 있어요
저희들을 비롯해 또 종요롭게
지켜봐주셔서 감사하고
그힘으로 씩씩하게 잘살고
있습니다

엄마 난 어느날문득 사랑한다 는 말씀을
꼭하고 싶었어요 그만큼 쑥쓰러워서
못하고 있었는데 이런 기회가 왔네요
엄마 ~♡
♡정말로 사랑합니다 .그리고 진심으로 존경합니다♡

이제부터 아프지마시고 좋아하는 노래도 부르고
하나님께 기도도 열심히 하시고
맘이 편안하고 행복한 생각으로
사셨으면 좋겠어요
엄마 뒤에는 엄마를 진심으로 사랑하는
저희들이 있으니까요
그리고 우리와 함께 열심히 살아요
코로나 끝나면 찾아 뵙겠습니다.

사랑하는 딸 혜영이 드림.

## 박순희님께 아들이 보낸 편지



「어머님 전상서」
아버님 돌아가시고 엄마가 굳건하게
가정을 이끌어온 세월이 먼 옛날 이야기가
되었습니다.
그동안 엄마만 믿고 내 삶을 살다보니
엄마에 대한 애절한 사랑 표현을
제대로 못한 것이 너무 후회스럽니다.
이제 제 나이 70이 가까와오니
부모의 귀중함 인간의 늙음의 이치를
새삼 생각하게 됩니다.
부디 과거는 아름다운 추억으로 간직하시고
건강하고 즐거운 마음으로 오랫동안
살아계시기를 원합니다.
요양원에 들어가신 후에는 하루 하루
마음 한구석이 무겁고 애절함이 겹겹이
쌓입니다. 자식된 도리를 다 못함이
죄송할 뿐입니다. 생전 처음 공식적인
표현으로 '사랑합니다'. 둘째 아들 올림.

# 고려달전요양병원 된장 담그는 날

고려달전요양병원은 2020년 4월 20일 1년 동안 어르신들과 직원들이 드실 수 있는 된장을 담그는 날 이었습니다. 된장담기 전문가들을 초빙하여 해마다 정성을 담아 된장을 담가왔습니다. 작년 11월에 메주를 만들어 5개월 동안 숙성시키고 누룩곰팡이를 만들어 이달에 된장을 담는 것은 조상들의 훌륭한 지혜로 후손들이 맛있는 된장을 먹게 되었습니다. 고려달전요양병원에서 된장과 간장을 전통방식에 의해 담는 이유는 어르신들께서 집에서 드시던 맛이 병원으로 이어져 잃기 쉬운 입맛을 돋구어 드리는 데 있습니다. 이렇게 담가진 된장은 약 60일 정도 숙성 발효 후 햇볕이 잘 드는 장독대에 보관하여 일년동안 각종 요리에 넣어서 식단을 만들고 있습니다.

- 고려달전요양병원 서을해 사회복지사

1 장독 세척 및 준비과정

2 메주를 깨끗한 물로 씻고 있습니다.

3 장독에 된장을 차곡차곡 넣고 있습니다.

4 차곡차곡 항아리에 메주가 들어가고 있습니다.

5 소금의 양을 조절하고 있습니다.

6 이때 염도측정기가 아주 유용하게 쓰입니다.

7 소금와 함께 자연수를 채우고 있습니다.

8 담근 항아리에 메주가 잘 띄어지길 기다립니다.

9 올해도 건강한 밥상을 기대합니다.

# 뭐가 다를까요?

## 요양병원과 요양원의 차이?

요양원과 요양병원이 무슨 차이가 있는지 질문을 하는 분들이 많습니다. 둘의 차이는 헷갈리고 어디서 어떤 서비스를 제공하는지, 비용은 얼마인지 비교하기 힘듭니다. 그런 분들이 올바른 선택을 할 수 있도록 요양원과 요양병원 간 어떤 차이가 있는지 설명하도록 하겠습니다.요양원과 요양병원 모두 혼자서 신체 활동이 어려운 분들을 위해 일상생활에 필요한 활동을 보조하고 있습니다. 다만 요양원은 돌봄 서비스 제공을 목적으로 하는 반면 요양병원은 의사나 한의사가 주재하면서 환자들을 진료하는 데 중점을 두고 있습니다. 요양병원은 일반 병원과 마찬가지로 건강보험이 적용되고 의료법에 의해 운영되기 때문에 관계자들이 관련 지식을 갖춘 의료진으로 구성되어 있습니다.
그리고 별도로 간병사를 고용하지 않아도 됩니다. 또한, 요양병원은 치료를 목적으로 하기 때문에 요양원처럼 반드시 돌봄을 필요로 하등급에 해당하지 않더라도 입원할 자격이 주어집니다. 아래 표를 보시고 나 또는 우리 가족에게 맞는  시설을 선택하시어 건강한 삶을 누리시기 바랍니다.

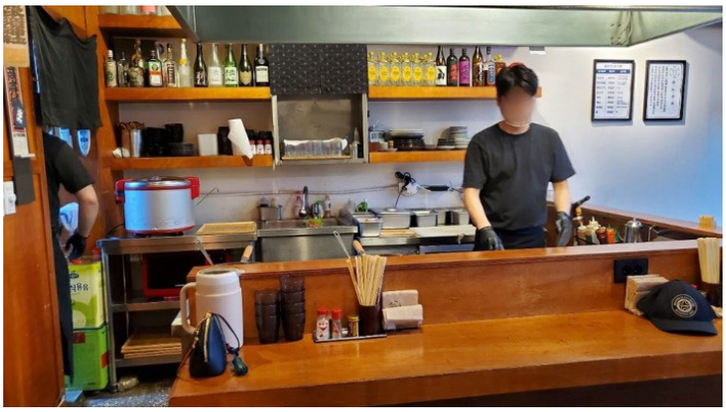
- 고려달전요양병원 이동우 원무부장

| 구분 | | 요양병원 | 요양원 |
|---|---|---|---|
| 적용법규 | | 의료법 | 노인복지법 |
| 적용보험 | | 국민건강보험 | 노인장기요양보험 |
| 목적 | | 치료 | 돌봄 |
| 서비스 제공인력 | | 의료인력 중심배치<br>[의사, 간호사, 물리치료사, 사회복지사 등] | 요양보호사 중심 인력배치<br>[사회복지사, 간호사, 물리치료사 또는<br>작업치료사, 요양보호사 등] |
| 입원자격 | | 제한없음 | 65세 이상의 노인이나 노인성질환 (치매, 뇌혈관질환,<br>파킨슨병 등)을 가진 65세 미만의 환자 중<br>장기요양등급판정을 받은 사람 |
| 보험자 부담금 | 입원비 | 본인부담 20%, 정부지원 80% | 본인부담 20%, 정부지원 80% |
| | 간병비 | 본인부담 100% | 정부지원 100% |
| | 식대 | 본인부담 50% | 본인부담 100% |
| 선택기준 | | • 의학적으로 환자의 상태가 위급한 상황에 빠질 위험이 상존하는 경우<br>• 동반질환에 대한 빈번한 의학적 검사와 진찰, 약물치료가 필요한 경우<br>• 재활의학전문의를 통한 재활이 필요한 경우 | • 안정적인 외래진료나 약물 복용만으로 유지가 가능한 경우<br>• 전문재활이 필요하지 않은 경우 |

# 상호 : YDC(구 : 오노고로)

포항시 북구 해동로 299

짭조름한 바다 향기, 끼룩끼룩 갈매기 소리가 들리는 송도 동빈 내항을 지나 북부 해수욕장으로 걷다가 보면 오늘 소개할 맛집이 위치해 있어요. 여기서 '오노고로'는 일본의 건국신화에 등장하는 섬으로, 천상의 신이 만들어낸 신비의 섬이라고 해요. 벽면 한 편에 **오노고로 만의 신묘한 비법으로 만든 요리로 고객님들과 함께 은밀하고도 특별한 시간을 나누고 싶습니다** 라고 적혀져 있어요. 이런 문구가 사장님이 손님과의 만남을 얼마나 소중하게 생각하는 지 알 수 있어서 감동이었어요. 그리 크지도 그렇다고 그리 작지도 않은 이 곳은 인원 16명 정도 들어갈 수 있는 아담한 공간이에요. 전체적으로 아담하면서 일본현지의 식당에 들어온 듯한 느낌이에요.



이 맛 집은 손님의 주문과 동시에 요리가 시작되는데요. 신선한 야채, 싱싱한 재료로 철판에 바로 요리가 시작됩니다. 카레의 종류는 약간 매콤한 카레에 뻔한 맛이 아닌 토마토 비프카레와 부드러워서 아이들도 좋아할 만한 치킨 카레가 있어요. 간단하게 맛만 보고 싶다면 보통 사이즈, 든든한 한 끼 식사로 드신다면 대 사이즈를 시켜서 드시는 걸 추천해요. 카레 선택이 되었다면 곁들여 먹을 토핑을 고를 차례. 오동통 버터새우구이, 담백한 차슈, 육즙 가득 소고기스테이크, 짭짤 통통구리 후랑크 소시지, 모듬 야채가 있구요. 취향에 따라서 토핑을 추가해 주시면 됩니다.

# 카레가 맛있는 YDC

저는 모든 토핑을 다 추가했어요. 그 중에 버터새우구이, 차슈, 소고기스테이크는 꼭 드셔보시라고 추천드리고 싶어요. 철판에 바로 볶아서 나오기 때문에 따뜻함은 물론이고, 풍미가 있으면서 남다른 철판요리를 느낄 수 있어요. 토핑이 많으니까 토핑 먼저 드시고, 올려져 있는 수란과 함께 카레를 비벼 드시면 됩니다.

오노고로는 제일 기본 메뉴가 카레에요. 그 외에도 야끼소바와 교자 단품요리가 있고, 맥주와 곁들여 안주로 먹으면 좋은 카니소니(꽃게내장), 한우스지오뎅탕, 조개술찜, 숙주우삼겹볶음 등도 있어요.
아쉽게도 주차장은 따로 없어요. 가게 건너편에 배 선착장 쪽에 주차하시거나, 건물 옆 쪽에 주차하시면 됩니다. 자리가 많지는 않으니, 평일 세 명 이상이라면 전화예약 후 방문하시는 것을 추천해요.
영업시간은 **오전 11시30분 부터 15시30분, 17시부터 22시까지**라고 합니다.
아참! 7월 초 부터는 '오노고로'에서 YDC로 업체명이 변경된다고 하니 이 점도 참고해주세요.
오늘 저녁 메뉴는 취향에 맞게 토핑 골라먹는 재미, 진짜 맛있는 요리, 소담하게 담아 낸 정성 가득 카레는 어떨까요?

- 고려대련요양병원 엄은영 사원

## 고려달전요양병원

주소 경북 포항시 북구 흥해읍 달전로 189

Tel 054 - 262 - 2022

홈페이지 http://www.goryeoh.com

블 로 그 http://blog.naver.com/goryoscs

## 고려대련요양병원(외래진료 가능)

재활센터, 암케어센터, 와상케어센터,
면역통합외래센터, 도수치료, 한방클리닉 운영

주소 경북 포항시 북구 새마을로 318-12

Tel 054 - 241 - 1011

홈페이지 http://www.goryomcc.com

블 로 그 http://blog.naver.com/goryomcc

## 외래 진료 시간 안내

| 외 래 | 의 사 | 진 료 분 야 | 진 료 요 일 | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 오전 | 오후 |
| 재활의학과 | 박세훈 | 뇌졸중 재활, 근골격 통증치료<br>(척추 및 어깨관절, 무릎관절) | 월~토 | 월~금 |
| 내과(암) | 성건형 | 고주파온열암치료, 면역주사치료<br>항암치료 부작용 관리, 암재활치료 | 월~금 | 월~금 |
| 한방과 | 이종화 | 한방통증치료 및 재활, 매선치료<br>뇌졸중 한방 침구과, 한방내과 | 월~금 | 월~금 |

- 재활의학과 토요일 진료는 격주로 진행되오니 방문 전 전화로 확인하시기 바랍니다.